

Workshop - Mental Training – maandag 26 oktober te Culemborg



Mental Training

Met veel plezier nodig ik je uit voor deze workshop, op maandag 26 oktober.

Onverwachte verandering in de interim opdracht en stress doordat je deadlines moet halen zijn zware dobbers waar je als finance professional echt op leeg kunt lopen. Toch kun je zorgen dat je mentaal fit genoeg bent om er goed mee om te gaan en misschien zelfs een positieve wending aan te geven. Het doel van deze workshop is om je inzicht en oefeningen te geven zodat ook jij mentaal fit bent en blijft.



Yolanda de Jager (1967) is partner bij Helder Werk <https://www.helderwerk.com/> en BGL & Partners <https://bgl.nl/> daarnaast is zij eigenaar van Tai Chi Arnhem.

Yolanda geeft al jarenlang training op het gebied van vitaliteit en weerbaarheid. Zij combineert daarbij persoonlijk ervaren, vanuit de krijgskunst, met wat de wetenschap erover zegt. Wat je denkt en hoeveel je denkt heeft veel effect op hoe je je (fysiek) voelt, en daarmee op je stresslevel en slagvaardigheid. Maar, heb je wel invloed op je eigen gedachten? Deze workshop beantwoordt die vraag.



Bruno van Lelieveld (1966) is managing consultant bij Connected Financials Ik, Bruno van Lelieveld ben jullie gastheer en verzorg de avond voor jullie.

De meeste van jullie kennen me vanuit mijn rol als bemiddelaar voor interim opdracht op het snijvlak van Finance & Risk. Daarnaast verzorg ik trainingen en netwerk bijeenkomsten op kleine schaal.

Waarom Connected Financials Network?

Connected Financials organiseert verschillende activiteiten in combinatie met Klanten en Freelance Finance Professionals, dit keer een praktische workshop met de mogelijkheden om onderling te netwerken. De avonden zijn gericht op het leren en inspireren van elkaar. Je investeert in jezelf als Finance professional en in je netwerk.

De feiten op een rijtje:

Maandag 26 oktober 17.30-18.00 ontvangst, voor eten wordt gezorgd, 22.00 afsluiting van de workshop.

Programma: mental training

- 18.00-19.00 Gezamenlijk eten;
- 19.00-20.00 Yolanda de Jager – neemt ons mee in de wereld van “mental training”;
- 20.00-20.15 Korte pauze;
- 20.15-21.30 Vervolg Yolanda de Jager en de mogelijkheid om vragen te stellen;
- 21.30-22.00 Afsluiting met borrel;

Waar? Kantoor Connected Financials – Ridderstraat 218 te Culemborg – zie routebeschrijving.

Investing in jezelf en je netwerk: slechts € 100,00 (excl. btw) voor deze avond, inclusief koffie en thee, als maaltijd een pizza en een borrel na afloop. Er zijn minimaal 6 deelnemers en maximaal 8 plaatsen beschikbaar, geheel conform de corona maatregelen.

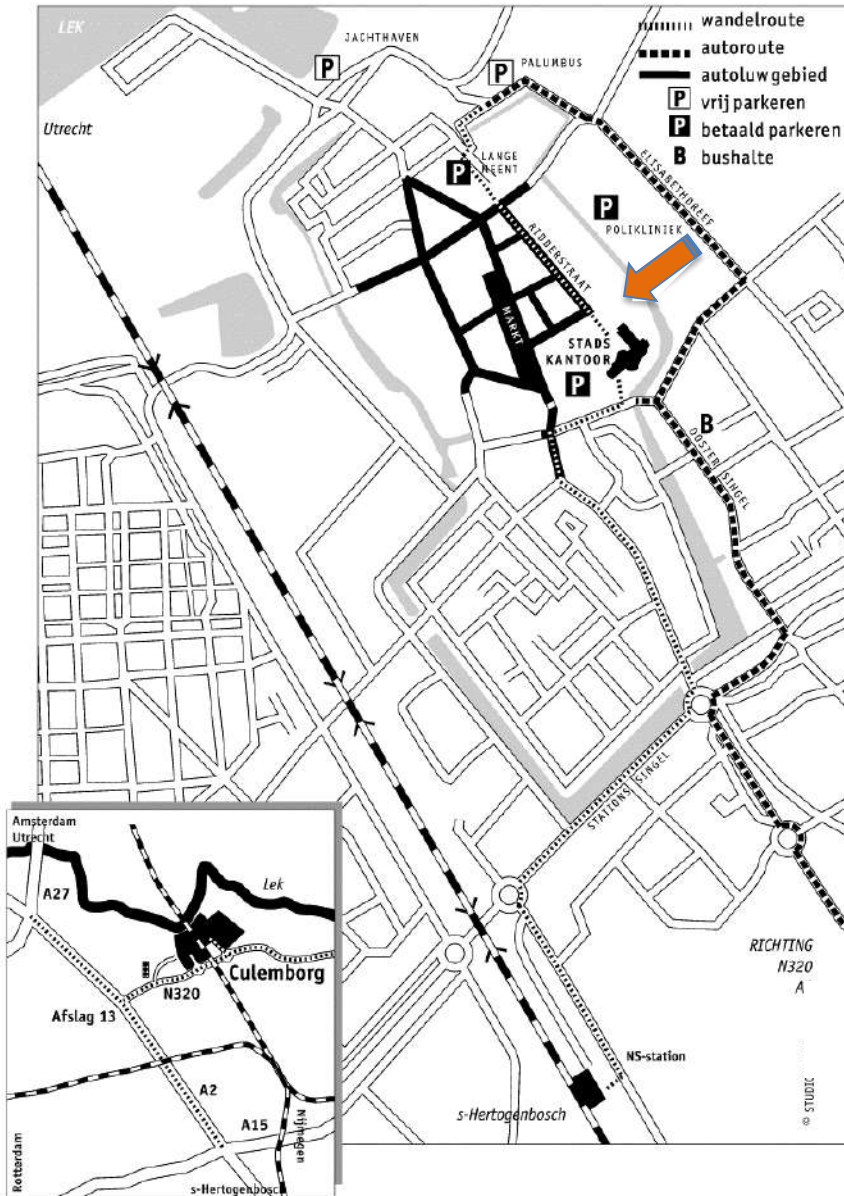


Voor deze workshop kun je PE (*permanente educatie*) punten schrijven.

Inschrijven : Wil je je inschrijven of wil je meer informatie? Stuur dan een e-mail naar info@connectedfinancials.nl. Of bel met Bruno van Lelieveld op 06-1290 1391.

Laat me alsjeblieft vóór 1 september weten of je komt. Annulering is na aanmelding niet meer mogelijk.

Routebeschrijving **Connected Financials BV**



Workshop - Mental Training – maandag 26 oktober te Culemborg

Met de auto

Let op: Gebruikt u een navigatiesysteem?

Neem dan als eindbestemming:

- ❖ Jodenkerkstraat, voor betaald parkeren (max. € 2,00 p/d)
- ❖ Palumbus, voor gratis parkeren

Betaald parkeren Jodenkerkstraat (max. € 2,00 p/d)

- ❖ Als u binnen de bebouwde kom bent (u rijdt op de Rijksstraatweg), gaat u bij de derde rotonde rechtsaf.
- ❖ Ga vervolgens de eerste straat linksaf, de Oostersingel op
- ❖ U volgt de weg. U rijdt de eerste links, over de brug in de bocht, het betaalde parkeerterrein Jodenkerkstraat of links daarvan De Leilinden op
- ❖ U loopt over de brug en achter het Stadskantoor ligt De Kapel aan de rechterkant. De ingang van Ridderstraat 218 ligt op de hoek (ca. 1 minuut lopen).

Gratis parkeren Palumbus

- ❖ Als u binnen de bebouwde kom bent, volgt u de groene borden Palumbus. Hier kunt u gratis parkeren.
- ❖ U loopt de brug op naar het andere gedeelte van het parkeerterrein (andere richting dan waaruit u kwam) U loopt nu op parkeerterrein Lange Meent. Dit terrein aflopen (links) via een pad tussen twee huizen. U loopt nu rechtdoor de Ridderstraat in. Deze straat helemaal uitlopen, onder de poort door. Aan de linkerkant op de hoek vindt u ons kantoor (ca. 5 minuten lopen).

Met de trein

- ❖ Vanuit Utrecht en Geldermalsen rijdt vier keer per uur een stoptrein
- ❖ Vanuit Tiel en 's-Hertogenbosch rijdt twee keer per uur een stoptrein
- ❖ Aan de voorkant van het station loopt u links de straat uit. U komt dan bij een rotonde. Hier gaat u naar rechts. U loopt door tot de volgende rotonde. Daar gaat u naar links. U loopt rechtdoor de straat uit tot u bij een plein aankomt (Varkensmarkt). Dit plein loopt u rechtdoor over. Aan de andere kant van het plein gaat u naar rechts (voor de poort) Vanaf de bocht in de straat neemt u het wandelpad rechtdoor naar de parkeerplaats. Achter het Stadskantoor ligt De Kapel, de ingang van Ridderstraat 218 ligt aan het open plein (ca. 15 minuten lopen).

